

วันเด็กแห่งชาติปี 2563



แข่งขันตีมนมจืด



กระโดดโลดเต้นบนแทรมโพลีน



ต่อจิ๊กซอว์และเรียงป้ายบัตรคำ



สำนักโภชนาการ จัดกิจกรรมเนื่องในวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2563 วันเสาร์ที่ 11 มกราคม 2563 ณ บริเวณกระทรวงศึกษาธิการ ร่วมกับ Cluster วิทยาลัยวิยารุ่น และหน่วยงานอื่นๆ ของกระทรวงสาธารณสุข โดยรูปแบบการจัดกิจกรรมของกระทรวงสาธารณสุข คือ “เล่นเปลี่ยนโลก”



การจัดกิจกรรมในบูธสำนักโภชนาการมุ่งเน้นการให้ความรู้และความสนุกสนานในรูปแบบ Edutainment ได้แก่ การตีมนมจืด กระโดดโลดเต้น การนอนที่มีคุณภาพ การส่งเสริมให้กินไข่ทุกวัน กินผัก ผลไม้เพิ่มขึ้น รูปแบบกิจกรรมประกอบด้วย

1. การสื่อสารความรู้ภายใต้กรอบแนวคิด “NUPETHS” โดยการจัดบูธนิทรรศการส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนตีมนมจืด 2 แก้วทุกวัน ร่วมกับการกระโดดโลดเต้นที่มีการกระแทกของข้อต่อ เช่น การกระโดดบนแทรมโพลีน และการนอนหลับที่มีคุณภาพวันละ 9 –11 ชั่วโมง
2. แข่งขันเล่นเกมจำนวน 3 ฐาน ได้แก่ 1) แข่งขันตีมนมจืด 2) กระโดดโลดเต้นบนแทรมโพลีน 3) เกมต่อจิ๊กซอว์และเรียงป้ายบัตรคำ “ตีมนมจืด ยืด ความสูง 2 แก้วทุกวัน”
3. แจกนมจืดพร้อมทั้งของรางวัลให้กับเด็กและเยาวชนทุกคนที่เข้าร่วมกิจกรรม ซึ่งได้รับความสนใจจากเด็ก เยาวชน และผู้ปกครองเป็นอย่างมาก รวมจำนวนทั้งสิ้น 1,200 คน

ความคาดหวังในการจัดกิจกรรมรณรงค์วันเด็กแห่งชาติ เป็นกระบวนการสื่อสารให้เด็ก เยาวชน ผู้ปกครองเห็นความสำคัญ เกิดความตระหนักต่อการตีมนม การกระโดด และการนอนหลับ เพื่อปลูกฝังทัศนคติที่ดีนำไปสู่การปรับพฤติกรรมที่เหมาะสม จนเป็นวิถีชีวิตที่ต้องปฏิบัติให้เกิดความยั่งยืน ส่งผลต่อการเจริญเติบโตเต็มศักยภาพ สูงดีสมส่วน ที่สำคัญเด็ก เยาวชน ได้รับความสนุกสนานในการเข้าร่วมกิจกรรมครั้งนี้



จัดทำโดย กลุ่มส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียน สำนักโภชนาการ